



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine



XII GIORNATE DI STUDIO SIMFER SARDEGNA 2025

8 Marzo Cagliari - 5 Aprile Cagliari - 10 Maggio Sarda

TERAPIE INNOVATIVE PER LE PATOLOGIE OSTEO-MUSCOLO-LIGAMENTOSE DEL GINOCCHIO

8 Marzo 2025 Caesar's Hotel, Cagliari

ore 8.30 Registrazione dei partecipanti e consegna materiali e cm
ore 9.00 Presentazione del corso
Andrea Marini Segretario SIMFER Sardegna
Raffaella Gaeta - Roberta Bardelli - Davide Porcu
Direttori della Giornata di Studi

Saluto delle autorità
Emilio Montaldo Presidente OMeCA

PRIMA SESSIONE **INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO**
Moderatori: **M. Piria, Cagliari - P. Braina, Cagliari**

ore 9.20 Cenni di anatomia e Biomeccanica del ginocchio
Lisa Berti, Bologna
ore 9.50 Differenza di genere nelle patologie
osteo-muscolo-ligamentose
Silvia Porcu, Cagliari
ore 10.10 Imaging, quali strumenti utilizzare step to step
Gian Luca Chabert, Cagliari
ore 10.30 *Discussione*
ore 10.50 *Pausa Coffee Break*

SECONDA SESSIONE **PROCEDURE TERAPEUTICHE**
Moderatori: **A. Capone, Cagliari - G. Sichel, Cagliari**

ore 11.00 Terapia chirurgica e tecniche innovative
Luca Solaro, Bologna
ore 11.30 Procedure terapeutiche e terapia infiltrativa
Claudio Secci, Cagliari
ore 12.00 Terapia farmacologica
Davide Porcu, Iglesias
ore 12.20 *Discussione*
ore 13.00 *Pausa*

TERZA SESSIONE **PROCEDURE RIABILITATIVE**
Moderatori: **R. Gaeta, Cagliari - S. Giacobbe, Cagliari**

ore 14.30 Esercizio terapeutico e recupero funzionale
Giuseppina Mariagrazia Farella, Bologna
ore 15.00 Ortesi per l'apparato muscoloscheletrico
Elisa Porcu, Cagliari
ore 15.30 Terapia fisica
Antonio Ammendolia, Catanzaro
ore 16.30 Introduce **Roberta Bardelli, Cagliari**
Ruolo dell'AFA nella prevenzione del deterioramento
del quadro clinico nella gonartrosi e nel post operatorio
Giovanni Cabras, Cagliari
ore 17.00 *Discussione a piccoli gruppi*
ore 18.00 *Compilazione questionari e ritiro attestati*



“Gioielli in libertà” di Chicca Corona

DIRETTORE **Andrea Marini**

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Giuseppe Berti - Roberta Bardelli - Martina Cocco - Monica Frediani
Raffaella Gaeta - Andrea Marini - Gildo Motroni - Davide Porcu
Elisa Porcu - Silvia Posadinu - Roberto Zuncheddu

TERAPIE INNOVATIVE PER LE PATOLOGIE OSTEO-MUSCOLO-LIGAMENTOSE DEL GINOCCHIO 8 Marzo 2025 Cagliari

Direttori: **Raffaella Gaeta - Roberta Bardelli - Davide Porcu**
Faculty: **Antonio Ammendolia - Roberta Bardelli**
Lisa Berti - Pietro Braina - Giovanni Cabras
Antonio Capone - Gian Luca Chabert
Giuseppina Mariagrazia Farella - Raffaella Gaeta
Simonetta Giacobbe - Andrea Marini
Mauro Piria - Davide Porcu - Elisa Porcu
Silvia Porcu - Claudio Secci - Giandomenico Sichel
Luca Solaro

OSTEOPOROSI: INQUADRAMENTO, CURA E RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE COMPLESSO 5 Aprile 2025 Cagliari

Direttori: **Giuseppe Berti - Gildo Motroni - Silvia Posadinu**
Faculty: **Elena Aiello - Maria Barracca - Giuseppe Berti**
Martina Cocco - Antonio Denotti - Carlo Doria
Davide Gatti - Andrea Giusti - Andrea Marini
Salvatore Masala - Gildo Motroni - Mario Carmine
Antonio Palermo - Roberto Pili - Silvia Posadinu
Andrea Tinti

OBESITÀ E LIPEDEMA 10 Maggio 2025 Sarda

Direttori: **Andrea Marini - Monica Frediani**
Guido Almerighi - Roberto Zuncheddu
Faculty: **Guido Almerighi - Roberta Bardelli Silvio Buscemi**
Antonio Denotti - Giovanni Fantola - Nicola Frau
Monica Frediani - Monica Marcias - Andrea Marini
Maria Francesca Mascia - Serena Michelini
Andrea Montis - Elisa Porcu - Cristina Sanna
Piera Sedda - Roberto Zuncheddu

patrocini richiesti



con il supporto non condizionante di



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

a
aservice
Comunicazione e Immagine
Aservice Studio Srl
posta@aservicestudio.eu
www.aservicestudio.eu

si ringrazia **Chicca Corona**
per la gentile concessione dell'uso dell'immagine
di copertina: «Gioielli in libertà»