



**SIMFER**  
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA  
FISICA E RIABILITATIVA  
The Italian Society of Physical and  
Rehabilitation Medicine



# XII GIORNATE DI STUDIO SIMFER SARDEGNA 2025

8 Marzo Cagliari - 5 Aprile Cagliari - 10 Maggio Sarda

## OBSITÀ E LIPEDEMA

Sabato 10 Maggio 2025 Antiche Terme di Sarda

- ore 8.30 *Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm*
- ore 9.00 Presentazione del corso  
**Andrea Marini - Monica Frediani**  
**Guido Almerighi - Roberto Zuncheddu**  
*Direttori della Giornata di Studi*
- Saluto delle autorità  
**Luca Carboni** *Coordinatore Settore Assistenza Riabilitativa, Protesica e Assistenza Termale - Servizio Promozione e Governo delle Reti di Cura Assessorato Regionale dell'Igiene e Sanità e Assistenza Sociale Regione Sardegna*  
**Antonio Denotti**  
*Direttore San. Antiche Terme Sarda*

**PRIMA SESSIONE** **OBSITÀ'**  
Moderatori: **M. Frediani, Cagliari - G. Almerighi, Cagliari**

- ore 9.15 *Obesità una malattia cronica progressiva e recidivante*  
**Guido Almerighi, Cagliari**
- ore 9.45 *La frontiera delle nuove terapie farmacologiche*  
**Silvio Buscemi, Palermo**
- ore 10.15 *Chirurgia dell'obesità: chirurgia bariatrica o chirurgia metabolica?*  
**Giovanni Fantola, Cagliari**
- ore 10.45 *Discussione*
- ore 11.00 *Pausa Coffee Break*

**SECONDA SESSIONE** **LIPEDEMA**  
Moderatori: **A. Marini, Cagliari - A. Montis, Oristano**

- ore 11.15 *Patogenesi ed inquadramento clinico del lipedema*  
**Serena Michellini, Roma**
- ore 11.45 *Diagnosi e terapia*  
**Serena Michellini, Roma**
- ore 12.15 *Trattamento conservativo: focus sull'indumento elastocontentivo*  
**Roberta Bardelli, Cagliari**
- ore 12.35 *I vantaggi della riabilitazione in ambiente termale*  
**Antonio Denotti, Cagliari - Cristina Sanna, Cagliari**
- ore 12.55 *Discussione*
- ore 13.10 *Pausa*

**TERZA SESSIONE** **GESTIONE DEL PAZIENTE CON OBSITÀ'**  
Moderatori: **R. Zuncheddu, Oristano - E. Porcu, Oristano**

- ore 14.30 *Presenza in carico globale e approccio multidisciplinare integrato nel trattamento dell'obesità. Il ruolo dell'endocrinologo*  
**Guido Almerighi, Cagliari**
- ore 14.50 *Il ruolo del dietologo e del dietista*  
**Piera Sedda, Cagliari - Maria Francesca Mascia, Cagliari**
- ore 15.10 *Il ruolo dello psicologo*  
**Monica Marcias, Cagliari**
- ore 15.30 *Il ruolo del fisiatra*  
**Monica Frediani, Cagliari**
- ore 15.50 *L'attività fisica adattata al paziente obeso*  
**Nicola Frau, Oristano**
- ore 16.30 *Discussione a piccoli gruppi*
- ore 18.00 *Compilazione questionari e ritiro attestati*



"Gioielli in libertà" di Chicca Corona

DIRETTORE **Andrea Marini**

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Giuseppe Berti - Roberta Bardelli - Martina Cocco - Monica Frediani**  
**Raffaella Gaeta - Andrea Marini - Gildo Motroni - Davide Porcu**  
**Elisa Porcu - Silvia Posadinu - Roberto Zuncheddu**

### TERAPIE INNOVATIVE PER LE PATOLOGIE OSTEO-MUSCOLO-LIGAMENTOSE DEL GINOCCHIO

8 Marzo 2025 Cagliari

Direttori: **Raffaella Gaeta - Roberta Bardelli - Davide Porcu**  
Faculty: **Antonio Ammendolia - Roberta Bardelli**  
**Lisa Berti - Pietro Braina - Giovanni Cabras**  
**Antonio Capone - Gian Luca Chabert**  
**Giuseppina Mariagrazia Farella - Raffaella Gaeta**  
**Simonetta Giacobbe - Andrea Marini - Mauro Piria**  
**Davide Porcu - Elisa Porcu - Silvia Porcu**  
**Claudio Secci - Giandomenico Sichel - Luca Solaro**

### OSTEOPOROSI: INQUADRAMENTO, CURA E RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE COMPLESSO

5 Aprile 2025 Cagliari

Direttori: **Giuseppe Berti - Gildo Motroni - Silvia Posadinu**  
Faculty: **Elena Aiello - Maria Barracca - Giuseppe Berti**  
**Martina Cocco - Antonio Denotti - Carlo Doria**  
**Davide Gatti - Andrea Giusti - Andrea Marini**  
**Salvatore Masala - Gildo Motroni - Mario Carmine**  
**Antonio Palermo - Roberto Pili - Silvia Posadinu**  
**Andrea Tinti**

### OBSITÀ E LIPEDEMA

10 Maggio 2025 Sarda

Direttori: **Andrea Marini - Monica Frediani**  
**Guido Almerighi - Roberto Zuncheddu**  
Faculty: **Guido Almerighi - Roberta Bardelli Silvio Buscemi**  
**Antonio Denotti - Giovanni Fantola - Nicola Frau**  
**Monica Frediani - Monica Marcias - Andrea Marini**  
**Maria Francesca Mascia - Serena Michellini**  
**Andrea Montis - Elisa Porcu - Cristina Sanna**  
**Piera Sedda - Roberto Zuncheddu**

patrocini richiesti



si ringrazia



si ringrazia **Chicca Corona**  
per la gentile concessione dell'uso dell'immagine  
di copertina: «Gioielli in libertà»

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Aservice Studio Srl  
posta@aservicestudio.eu  
www.aservicestudio.eu