

con il patrocinio



SOCIETÀ ITALIANA  
PARKINSON  
E DISORDINI DEL  
MOVIMENTO  
LIMPE-DISMOV  
ETS

**PRIMA  
SESSIONE**

ACCREDITAMENTO

n° 7 crediti assegnati

per n° 70 Medici Chirurghi (Area Interdisciplinare)

Priorità alla specialità Neurologia

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Aservice Studio srl  
via Machiavelli 136, Cagliari  
info [www.aservicestudio.eu](http://www.aservicestudio.eu)

MODALITÀ ISCRIZIONE

Pre-iscrizione obbligatoria. Iscrizioni GRATUITA  
a numero chiuso. Compilare la scheda d'iscrizione  
e trasmetterla alla Segreteria Organizzativa

**SECONDA  
SESSIONE**

SEDE DEL CORSO

Caesar's Hotel\*\*\*\*

[www.caesarshotel.eu](http://www.caesarshotel.eu)

con il supporto non condizionante di



# ATTIVITA' FISICA, PRATICA SPORTIVA E MALATTIE NEUROLOGICHE

Venerdì 16 Giugno 2023

Caesar's Hotel, Cagliari

Direttori

**Giovanni Cossu – Giuseppe Fenu**



## PROGRAMMA

ore 08.30 Registrazione partecipanti  
e consegna materiali ecm

ore 09.00 Introduzione al corso e illustrazione obiettivi  
**Giovanni Cossu – Giuseppe Fenu**

Moderatori: **Maurizio Melis, Cagliari**  
**Eleonora Cocco, Cagliari**

ore 09.30 Effetti dell'attività fisica sull'organismo umano  
**Marco Scorcu, Sanluri**

ore 10.00 Attività fisica e pratica sportiva  
e neuroplasticità  
**Giovanni Abbruzzese, Genova**

ore 10.30 Monitorare ed ottimizzare l'attività fisica  
nell'atleta e nel paziente neurologico  
**Massimiliano Pau, Cagliari**  
**Giovanni Cossu, Cagliari**

ore 11.00 Discussione sulle malattie neurologiche

ore 11.20 Pausa

Moderatori: **Maria Valeria Saddi, Nuoro**  
**Paolo Solla, Sassari**

ore 11.30 Depressione e malattie neurologiche:  
approccio integrato farmacologico  
e attività sportiva  
**Giuseppina Pilia, Cagliari**

ore 12.00 Attività fisica, pratica sportiva  
e sclerosi multipla  
**Lorena Lorefice, Cagliari**

ore 12.30 Effetti dello sport sul decorso  
della malattia di parkinson  
**Nicola Modugno, Pozzilli (Isernia)**

ore 13.00 Discussione sulle malattie neurologiche

ore 13.15 Pausa

**T E R Z A** | Moderatori: **Antonio Milia, Cagliari**  
**SESSIONE** | **Paolo Profice, Olbia**

ore 14.30 Attività fisica, pratica sportiva  
e declino cognitivo  
**Francesca Di Stefano, Cagliari**

ore 15.00 Attività fisica, pratica sportiva e cefalea  
**Valentina Oppo, Cagliari**

ore 15.30 Attività fisica e pratica sportiva  
per la prevenzione delle malattie  
cerebrovascolari  
**Jessica Moller, Cagliari**

**QUARTA** | Moderatori: **M. M.F. Puligheddu, Cagliari**  
**SESSIONE** | **Gianluca Floris, Cagliari**

ore 16.00 Epilessia ed idoneità sportive  
**Marta Corona, Cagliari**

ore 16.30 Sport and sleep: a controversial relationship  
**Alejandro Iranzo, Barcellona**  
**Giuseppe Fenu, Cagliari**

ore 17.00 TAVOLA ROTONDA:  
ATTIVITÀ FISICA E SPORTIVA  
NELLA PATOLOGIA NEUROLOGICA:  
COME LO SPORT PUÒ AIUTARE  
A MANTENERE EFFICIENTI  
CORPO E CERVELLO?  
Moderatori: **Giovanni Cossu, Cagliari**  
**Giuseppe Fenu, Cagliari**

Discussant:

**Bruno Perrera** Presidente CONI, Cagliari  
**Marco Scorcu** Medico Sociale Cagliari Calcio  
**Pietro Braina** Fisiatra, Direttore SSD  
Riabilitazione PO San Michele  
ARNAS Brotzu, Cagliari  
**Carlo Casula** Fisiatra, SSD Riabilitazione  
PO San Michele ARNAS Brotzu, Cagliari

ore 18.00 Chiusura della sessione  
e consegna dei materiali ECM

