

SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine



XII GIORNATE DI STUDIO SIMFER SARDEGNA 2025

8 Marzo Cagliari - 5 Aprile Cagliari - 10 Maggio Sardara



"Gioielli in libertà" di Chicca Corona

DIRETTORE Andrea Marini

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Giuseppe Berti - Roberta Bardelli - Martina Cocco - Monica Frediani Raffaella Gaeta - Andrea Marini - Gildo Motroni - Davide Porcu Elisa Porcu - Silvia Posadinu - Roberto Zuncheddu



si ringrazia **Chicca Corona** per la gentile concessione dell'uso dell'immagine di copertina: «Gioielli in libertà»



Gruppo Regionale SIMFER Sardegna

Segretario Andrea Marini
Delegato per l'attività scientifica Roberta Bardelli - Elisa Porcu
Delegato per la formazione Raffaella Gaeta - Silvia Posadinu
Delegato per ì problemi dei giovani medici Davide Porcu - Martina Cocco
Segretario SIMMFiR Giuseppe Berti
Vice Segretario SIMMFiR Roberto Zuncheddu
Past Segretario Regionale Mauro Piria



Gioielli Rocca Prendas Bottoni campidanesi femminili che rievocano la forma del seno, arazzati con motivi floreali







PRESENTAZIONE

Anche quest'anno la SIMFER Sardegna organizza le XII GIORNATE DI STUDIO con la voglia di condividere con voi le ultime novità, i progressi scientifici e le nuove metodologie nella riabilitazione, un campo in continua evoluzione fondamentale per migliorare la qualità della vita dei pazienti e per ottimizzare i risultati terapeutici.

La prima giornata sarà dedicata alle patologie osteo-muscolo-ligamentose del ginocchio. Grazie ad interventi a carattere multidisciplinare comprenderemo quali fattori, inclusa l'alterata biomeccanica e le differenze di genere, possano influire sul loro sviluppo, approfondiremo le più moderne tecniche diagnostiche e ci focalizzeremo sulle terapie più innovative a nostra disposizione. Si parlerà, quindi, di trattamento chirurgico e di tecniche conservative quali le terapie interventistiche, il trattamento farmacologico e, non da ultimo, un'intera sessione sarà dedicata al trattamento riabilitativo, dall'esercizio terapeutico, sino alle terapie fisiche ed al trattamento ortesico.

La seconda giornata sull'osteoporosi offrirà un'importante occasione di aggiornamento sull'argomento, con focus su prevenzione, diagnosi e trattamento della fragilità ossea anche in età evolutiva. Esperti condivideranno le ultime evidenze scientifiche e le strategie riabilitative per migliorare la qualità della vita dei pazienti.

Nella terza e ultima giornata, l'attenzione sarà rivolta alla riabilitazione del paziente obeso e affetto da lipedema, un settore che ha visto negli ultimi anni un progressivo miglioramento delle strategie terapeutiche. Analizzeremo i programmi di esercizio fisico, la gestione dei rischi e l'importanza di un approccio personalizzato per i pazienti affetti da queste patologie che spesso vengono confuse sopratutto se associate. La collaborazione tra fisiatri, endocrinologi, chirurghi bariatrici, dietologi, fisioterapisti, psicologi e dietisti sarà al centro del nostro dibattito, con l'obiettivo di favorire una riabilitazione globale che prenda in considerazione tutte le sfere della salute del paziente.

In tutti questi ambiti, l'innovazione è il motore del cambiamento. Le nuove tecnologie, l'approccio multidisciplinare e la personalizzazione dei trattamenti sono fondamentali per promuovere una riabilitazione più efficace e centrata sul paziente. Sarà un piacere confrontarsi con esperti, professionisti e colleghi, per approfondire le conoscenze e stimolare la crescita di una comunità scientifica che possa davvero fare la differenza nella vita di chi affronta percorsi riabilitativi complessi. Sarà anche un' occasione di incontro per scambiare dubbi e punti di criticità sui nuovi nomenclatori tariffari e della protesica adottati a partire del nuovo anno.

Auguro a tutti delle giornate ricche di confronto, spunti e riflessioni.

Andrea Marini

TERAPIE INNOVATIVE PER LE PATOLOGIE OSTEO-MUSCOLO-LIGAMENTOSE DEL GINOCCHIO

8 Marzo 2025 Cagliari

Direttori: Raffaella Gaeta - Roberta Bardelli - Davide Porcu

Faculty: Antonio Ammendolia - Roberta Bardelli

Lisa Berti - Pietro Braina - Giovanni Cabras

Antonio Capone - Gian Luca Chabert

Giuseppina Mariagrazia Farella - Raffaella Gaeta

Simonetta Giacobbe - Andrea Marini Mauro Piria - Davide Porcu - Elisa Porcu

Silvia Porcu - Claudio Secci

Giandomenico Sichel - Luca Solaro

OSTEOPOROSI: INQUADRAMENTO, CURA E RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE COMPLESSO

5 Aprile 2025 Cagliari

Direttori: Giuseppe Berti - Gildo Motroni - Silvia Posadinu

Faculty: Elena Aiello - Maria Barracca - Giuseppe Berti

Martina Cocco - Antonio Denotti - Carlo Doria Davide Gatti - Andrea Giusti - Andrea Marini

Salvatore Masala - Gildo Motroni

Mario Carmine Antonio Palermo -Roberto Pili

Silvia Posadinu - Andrea Tinti

OBESITÀ E LIPEDEMA

10 Maggio 2025 Sardara

Direttori: Andrea Marini - Monica Frediani

Guido Almerighi - Roberto Zuncheddu

Faculty: Guido Almerighi - Roberta Bardelli

Silvio Buscemi - Antonio Denotti

Giovanni Fantola - Nicola Frau - Monica Frediani

Monica Marcias - Andrea Marini

Maria Francesca Mascia - Serena Michelini Andrea Montis - Elisa Porcu - Cristina Sanna

Piera Sedda - Roberto Zuncheddu



patrocini richiesti











Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari









Associazione Sindacale Operatori Sanitari



LIO Lipedema Italia Associazione Italiana Lipedema











Medicina Sociale



Comunità Mondiale della Longevità



TERAPIE INNOVATIVE PER LE PATOLOGIE OSTEO-MUSCOLO-LIGAMENTOSE DEL GINOCCHIO

Sabato 8 Marzo 2025 Caesar's Hotel, Cagliari

ore 8.30 Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm ore 9.00 Presentazione del corso

Andrea Marini Segretario SIMFER Sardegna Raffaella Gaeta - Roberta Bardelli - Davide Porcu

Direttori della Giornata di Studi

Saluto delle autorità

Emilio Montaldo Presidente OMeCA Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Cagliari

PRIMA INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO

SESSIONE Moderatori: Mauro Piria, Cagliari - Pietro Braina, Cagliari

ore 9.20 Cenni di anatomia e Biomeccanica del ginocchio **Lisa Berti,** Bologna

ore 9.50 Differenza di genere nelle patologie osteo-muscolo-ligamentose **Silvia Porcu**, *Cagliari*

Imaging, quali strumenti utilizzare step to step **Gian Luca Chabert**, *Cagliari*

Discussione Pausa Coffee Break

SECONDA PROCEDURE TERAPEUTICHE SESSIONE Moderatori: Antonio Capon

ore 10.10

ore 10.30

ore 10.50

ore 11.00

Moderatori: Antonio Capone, Cagliari - Giandomenico Sichel, Cagliari

Terapia chirurgica e tecniche innovative **Luca Solaro**, Bologna

Procedure terapeutiche e terapia infiltrativa

Giornate di Studio SIMFER Sardegna

ore 11.30 Procedure terapeutiche e terapia infiltrativa Claudio Secci, Cagliari

ore 12.00	Terapia farmacologica	
	Davide Porcu, Iglesias	

ore 12.20 Discussione ore 13.00 Pausa

T E R Z APROCEDURE RIABILITATIVE

SESSIONE Moderatori: Raffaella Gaeta, Cagliari - Simonetta Giacobbe, Cagliari

ore 14.30	Esercizio terapeutico e recupero funzionale
	Giuseppina Mariagrazia Farella, Bologna

ore 15.00	Ortesi per l'apparato muscoloscheletrico
	Elisa Porcu, Oristano

Antonio Ammendolia, Catanzaro

ore 16.30	Introduce Roberta Bardelli , Cagliari
	Ruolo dell'AFA (Attività Fisica Adattata) nella prevenzione
	del deterioramento del quadro clinico nella gonartrosi
	e nel post operatorio
	Giovanni Cabras, Cagliari

ore 17.00	Discussione a piccoli gruppi
ore 18.00	Compilazione questionari, registrazione d'uscita e ritiro attestati

Gioielli Rocca Prendas Koro Reliquiario a forma di cuore fungeva da scrigno per riporre benedizioni e preghiere





OSTEOPOROSI: INQUADRAMENTO, CURA E RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE COMPLESSO

Sabato 5 Aprile 2025 Caesar's Hotel, Cagliari

ore 8.30 Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm

ore 9.00 Saluto delle autorità e presentazione del corso

Andrea Marini Segretario SIMFER Sardegna Giuseppe Berti - Gildo Motroni - Silvia Posadinu

Direttori della Giornata di Studi

PRIMA IL PERCORSO DIAGNOSTICO

SESSIONE Moderatori: Giuseppe Berti, Cagliari - Maria Barracca, Nuoro

ore 9.15 Identificazione dell'Osteoporosi complessa

Davide Gatti, Verona

ore 9.45 Indagini strumentali

Antonio Denotti, Cagliari

ore 10.15 Il laboratorio

Mario Carmine Antonio Palermo, Sassari

ore 10.30 Discussione

ore 10.45 Pausa Coffee Break

SECONDA L'OSTEOPOROSI NEL PAZIENTE FRAGILE

SESSIONE Moderatori: Andrea Marini, Cagliari - Silvia Posadinu, Sassari

ore 11.00 La salute dell'osso nel paziente neoplastico

Andrea Giusti, Genova

ore 11.30 Osteogenesi Imperfecta ed Osteoporosi

dell'Età evolutiva

Davide Gatti, Verona

Giornate di Studio SIMFER Sardegna

ore 12.00	Approccio riabilitativo alla fragilità ossea nel bambino Elena Aiello, Sassari
ore 12.30	Fragilità e invecchiamento Roberto Pili, Cagliari

ore 12.50 Discussione ore 13.15 Pausa

T E R Z A GLI APPROCCITERAPEUTICI

SESSIONE Moderatori: Carlo Doria, Sassari-Gildo Motroni, Sassari

ore 14.45	Nuove prospettive terapeutiche e terapia sequenziale Andrea Giusti, <i>Genova</i>
ore 15.15	Cifoplastica e Vertebroplastica Salvatore Masala, Sassari
ore 15.45	Vitamina D, Esercizio Fisico e Massa ossea Andrea Tinti, San Gavino

	Martina Cocco, Cagliari
	recupero funzionale e controllo farmacologico del dolore
ore 16.15	La riabilitazione del paziente con frattura da fragilità:

ore 16.45	Discussione
ore 17.00	Discussione su esperienze a confronto

ore 18.00 Compilazione questionari, registrazione d'uscita e ritiro attestati

Gioielli Rocca Prendas Papperis Scrigno filatelie che conteneva preghiere, formule scritte e talvolta i propri peccati confessati





OBESITÀ E LIPEDEMA

Sabato 10 Maggio 2025 Antiche Terme di Sardara

ore 8.30 Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm

ore 9.00 Presentazione del corso

Andrea Marini - Monica Frediani

Guido Almerighi - Roberto Zuncheddu

Direttori della Giornata di Studi

Saluto delle autorità

Luca Carboni Coordinatore Settore Assistenza Riabilitativa,

Protesica e Assistenza Termale - Servizio Promozione e Governo delle Reti di Cura -Assessorato Regionale dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale - Regione Sardegna

Antonio Denotti Direttore Sanitario Antiche Terme di Sardara

PRIMA **OBESITA'**

SESSIONE Moderatori: Monica Frediani, Cagliari - Guido Almerighi, Cagliari

ore 9.15 Obesità una malattia cronica progressiva e recidivante

Guido Almerighi, Cagliari

ore 9.45 La frontiera delle nuove terapie farmacologiche Silvio Buscemi. *Palermo*

ore 10.15 Chirurgia dell'obesità: chirurgia bariatrica o chirurgia metabolica?

Giovanni Fantola, Cagliari

ore 10.45 Discussione

ore 11.00 Pausa Coffee Break

GIORNATE DI STUDIO SIMFER SARDEGNA 2025	5Sabato 10 Maggio

SECONDA LIPEDEMA

SESSIONE Moderatori: Andrea Marini, Cagliari - Andrea Montis, Oristano

- ore 11.15 Patogenesi ed inquadramento clinico del lipedema **Serena Michelini**, Roma
- ore 11.45 Diagnosi e terapia **Serena Michelini,** Roma
- ore 12.15 Trattamento conservativo: focus sull'indumento elastocontenitivo Roberta Bardelli, Cagliari
- ore 12.35 I vantaggi della riabilitazione in ambiente termale Antonio Denotti, Cagliari - Cristina Sanna, Cagliari
- ore 12.55 Discussione ore 13.10 Pausa

T E R Z AGESTIONE DEL PAZIENTE CON OBESITA'

SESSIONE Moderatori: Roberto Zuncheddu, Oristano - Elisa Porcu, Oristano

- ore 14.30 Presa in carico globale e approccio multidisciplinare integrato nel trattamento dell'obesità. Il ruolo dell'endocrinologo **Guido Almerighi,** *Cagliari*
- ore 14.50 Il ruolo del dietologo e del dietista
 Piera Sedda, Cagliari Maria Francesca Mascia, Cagliari
- ore 15.10 Il ruolo dello psicologo

 Monica Marcias, Cagliari
- ore 15.30 Il ruolo del fisiatra

 Monica Frediani, Cagliari
- ore 15.50 L'attività fisica adattata al paziente obeso **Nicola Frau**, *Oristano*
- ore 16.30 Discussione a piccoli gruppi
- ore 18.00 Compilazione questionari, registrazione d'uscita e ritiro attestati

RELATORI E MODERATORI

TERAPIE INNOVATIVE PER LE PATOLOGIE OSTEO-MUSCOLO-LIGAMENTOSE DEL GINOCCHIO

8 Marzo 2025 Cagliari

Antonio Ammendolia Fisiatra, Direttore Scuola Specializzazione

Medicina Fisica e Riabilitativa Università di Catanzaro

Roberta Bardelli Fisiatra, SC Recupero e Riabilitazione Funzionale

ARNAS Brotzu PO Businco, Cagliari

Lisa Berti Fisiatra, Direttore SC Medicina Fisica e Riabilitativa,

IRCCS Istituto Ortopedico Rizzoli e Università di Bologna

Pietro Braina Fisiatra, Direttore SC Recupero e Riabilitazione funzionale

ARNAS PO San Michele G. Brotzu, Cagliari

Giovanni Cabras Personal Trainer ASD Isola Sportiva,

Laureato in Scienze Motorie, Cagliari

Antonio Capone Ortopedico, Direttore Clinica Ortopedica e Traumatologica

AOU Cagliari e Università di Cagliari

Gian Luca Chabert Medico in Formazione Specialistica,

Scuola di Specializzazione Radiologia Università di Cagliari

Giuseppina Mariagrazia Farella Fisiatra, SC Medicina Fisica e Riabilitativa

IRCCS Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna

Raffaella Gaeta Fisiatra, Servizio di Riabilitazione

ASL Cagliari e ASL Sanluri

Simonetta Giacobbe Medicina dello Sport, Poliambulatorio Quartu S. Elena

ASL Cagliari

Andrea Marini Fisiatra, SC Recupero e Riabilitazione Funzionale

ARNAS Brotzu PO Businco, Cagliari

Segretario SIMFER Sardegna

Mauro Piria Fisiatra, Direttore Centro Medico di Riabilitazione Terralba

Davide Porcu Fisiatra, UO Medicina Riabilitativa CTO Iglesias, ASL Sulcis **Elisa Porcu** Fisiatra, SC Medicina Riabilitativa e Neuroriabilitazione

ASL Oristano PO San Martino

Silvia Porcu Fisiatra, SC Riabilitazione Ospedale-Territorio

AUSONIA, ASL Cagliari

Claudio Secci Fisiatra, Cagliari

Giandomenico Sichel Fisiatra Servizio Recupero Rieducazione Funzionale

PO SS Trinità, ASL Cagliari

Luca Solaro Ortopedico, Clinica Ortopedica e Traumatologica II,

IRCCS Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna

OSTEOPOROSI: INQUADRAMENTO, CURA E RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE COMPLESSO

5 Aprile 2025 Cagliari

Andrea Marini

Elena Aiello Fisiatra, SC Neuropsichiatria Infantile, AOU Sassari

Maria Barracca Fisiatra, Direttore SC Medicina Fisica e Riabilitazione

PO San Francesco, ASL Nuoro

Giuseppe Berti Fisiatra, SC Neuroriabilitazione ARNAS Brotzu, Cagliari

Martina Cocco Fisiatra, Cagliari

Antonio Denotti Specialista in Reumatologia/Idrologia Medica e Medicina

Termale - Direttore Sanitario Antiche Terme di Sardara

Carlo Doria Ortopedico, Professore Ordinario Direttore SC Clinica

Ortopedica, Scuola di Specializzazione Ortopedia

e Traumatologia - Direttore Dipartimento Scienze Motorie,

Neurologiche e Riabilitative

AOU Sassari e Università di Sassari

Davide Gatti Reumatologo, Professore Associato Reumatologia

UOC Reumatologia Università di Verona

Andrea Giusti Reumatologo, Direttore SC Medicina Interna 1, ASL 3 Genovese

Fisiatra, SC Recupero e Riabilitazione Funzionale

ARNAS Brotzu PO Businco, Cagliari

Segretario SIMFER Sardegna

Salvatore Masala Radiologo, Professore Ordinario Direttore SC Scienze

Radiologiche, Interventistiche e d'Urgenza AOU Sassari,

Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Farmacia,

Università di Sassari

Gildo Motroni Reumatologo e Geriatra, Direttore SC Neuroriabilitazione

e Riabilitazione Funzionale, AOU Sassari

Mario Carmine Antonio Palermo Endocrinologo, Già Direttore SC Endocrinologia

e Malattie della Nutrizione e del Ricambio, AOU Sassari

Roberto Pili MMG, Presidente IERFOP Onlus

Presidente Comunità Mondiale della Longevità

Silvia Posadinu Fisiatra, SC Neuroriabilitazione e Riabilitazione Funzionale,

AOU Sassari

Andrea Tinti Reumatologo, Direttore SC Recupero e Riabilitazione

Funzionale O/T - Responsabile Servizio Densitometria Ossea,

ASL MedioCampidano

OBESITÀ E LIPEDEMA

10 Maggio 2025 Sardara

Guido Almerighi Endocrinologo, Direttore SC Endocrinologia Territoriale

Responsabile SS Centro Obesità ASL Cagliari

Roberta Bardelli Fisiatra, SC Recupero e Riabilitazione Funzionale

ARNAS Brotzu PO Businco, Cagliari

Silvio Buscemi Internista, Professore Ordinario Nutrizione Clinica

Dipartimento Promozione della Salute, Materno-Infantile,

Medicina Interna e Specialistica di Eccellenza

"G. D'Alessandro" PROMISE Università di Palermo

Antonio Denotti Reumatologo, Direttore Sanitario Antiche Terme di Sardara Giovanni Fantola Chirurgo Direttore SSD Chirurgia Metabolica e dell'Obesità,

ARNAS Brotzu PO San Michele, Cagliari

Nicola Frau Fisiatra, PO San Martino, ASL Oristano

Monica Frediani Fisiatra, Ambulatorio Obesità

SC Endocrinologia Territoriale ASL Cagliari **Monica Marcias** Psicologa, Ambulatorio Obesità

SC Endocrinologia Territoriale ASL Cagliari

Andrea Marini Fisiatra, SC Recupero e Riabilitazione Funzionale

ARNAS Brotzu PO Businco, Cagliari

Segretario SIMFER Sardegna

Maria Francesca Mascia Dietista, Ambulatorio Obesità

SC Endocrinologia Territoriale ASL Cagliari

Serena Michelini Fisiatra PO San Giovanni Battista, Roma

Andrea Montis Direttore SC Medicina Riabilitativa e Neuroriabilitazione

PO San Martino, ASL Oristano

Elisa Porcu Fisiatra, SC Medicina Riabilitativa e Neuroriabilitazione

PO San Martino, ASL Oristano

Cristina Sanna Fisiatra, SRRF Area Medica Kinetika Sardegna

Gruppo Korian, Cagliari

Piera Sedda Dietologa, Ambulatorio Obesità

SC Endocrinologia Territoriale ASL Cagliari

Roberto Zuncheddu Fisiatra, SC Medicina Riabilitativa e Neuroriabilitazione

PO San Martino, ASL Oristano



Gioielli Rocca Prendas Lasiu. Importante gioiello campidanese composto da tre singole gioie imperlate (fiocco, gioia,domino) che potevano essere utilizzate anche separatamente

Rocca

Questi gioielli sono stati realizzati interamente a mano dai Maestri Nanni Rocca e Pierluigi Rocca, nel loro laboratorio Orafo al centro di Oristano, sono frutto di una accurata ricerca dell'antica Arte Orafa sarda. I Rocca Argentieri di Barbagia, realizzatori di gioielli raffinati fin dai primi dell'800, sono la più antica famiglia di orafi della Sardegna che continua una tradizione di eccellenza tramandata di padre in figlio, www.roccaprendas.it

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è unica per tutte le tre giornate. I crediti formativi vengono assegnati per ogni singolo evento, sono previsti n° 8 crediti per ciascuna delle tre giornate. La scheda di iscrizione, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà pervenire, con la copia del bonifico, per posta elettronica a posta@aservicestudio.eu L'iscrizione include: il Kit congressuale, il Coffee Break, l'Attestato di partecipazione con crediti ecm (categoria Sanità), l'Attestato di partecipazione senza crediti. Non sono inclusi i servizi catering "colazione di lavoro" se non prenotati sulla voce specifica. Si ricorda che per ottenere il rilascio dei crediti formativi ECM, ogni partecipante dovrà frequentare il 90% dell'orario previsto; compilare la scheda anagrafica; compilare i questionari di apprendimento. E' cura di ogni partecipante verificare la corretta consegna della modulistica per l'accreditamento. Crediti ECM assegnati per Medici Chirurghi (Area Interdisciplinare), Fisioterapisti, Logopedisti, Psicologi, Dietisti, Tecnici Ortopedici, Terapisti Occupazionali, Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Infermieri. E' prevista l'adesione senza crediti ecm per gli per Specializzandi in Medicina Fisica e Riabilitativa e Studenti.

ACCREDITAMENTO

n° o8 Crediti ECM assegnati per ciascuna giornata, in totale possono essere raccolti 24 crediti formativi per Medici Chirurghi (Area Interdisciplinare), Fisioterapisti, Logopedisti, Dietisti, Psicologi, Tecnici Ortopedici, Terapisti Occupazionali, Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Infermieri. E' prevista l'adesione senza crediti ecm per gli per Specializzandi in Medicina Fisica e Riabilitativa e Studenti



Provider Nazionale Standard AIMOS Ass. Interdisciplinare Medici Ospedalieri Sardi www.aimos.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



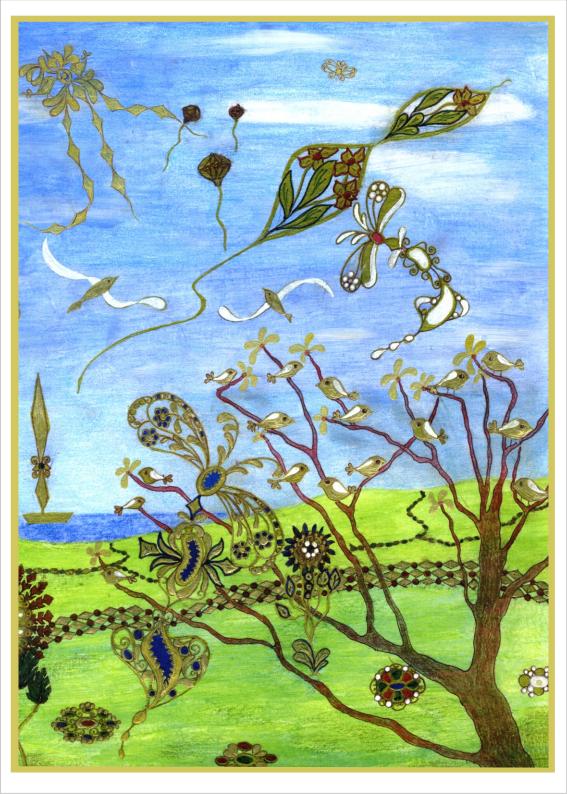
Aservice Studio Srl Via Machiavelli 136, Cagliari tel 070/42939 posta@aservicestudio.eu Info www.aservicestudio.eu

SEDE CAGLIARI

Caesar's Hotel**** via Darwin 2/4, Cagliari www.caesarshotel.it

SEDE SARDARA

Antiche Terme di Sardara Loc. Santa Mara Acquas, Sardara www.termedisardara.it



con il supporto non condizionante di





































