



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine



OBSITÀ E LIPEDEMA

Sabato 10 Maggio 2025 Antiche Terme di Sardara

XII GIORNATE DI STUDIO SIMFER SARDEGNA 2025

8 Marzo Cagliari - 5 Aprile Cagliari - 10 Maggio Sardara



“Gioielli in libertà” di Chicca Corona

DIRETTORE **Andrea Marini**

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Giuseppe Berti - Roberta Bardelli - Martina Cocco - Monica Frediani
Raffaella Gaeta - Andrea Marini - Gildo Motroni - Davide Porcu
Elisa Porcu - Silvia Posadinu - Roberto Zuncheddu**

TERAPIE INNOVATIVE PER LE PATOLOGIE OSTEO-MUSCOLO-LIGAMENTOSE DEL GINOCCHIO 8 Marzo 2025 Cagliari

Direttori: **Raffaella Gaeta - Roberta Bardelli - Davide Porcu**
Faculty: **Antonio Ammendolia - Roberta Bardelli
Lisa Berti - Pietro Braina - Giovanni Cabras
Antonio Capone - Gian Luca Chabert
Giuseppina Mariagrazia Farella - Raffaella Gaeta
Simonetta Giacobbe - Andrea Marini - Mauro Piria
Davide Porcu - Elisa Porcu - Silvia Porcu
Claudio Secci - Giandomenico Sichel - Luca Solaro**

OSTEOPOROSI: INQUADRAMENTO, CURA E RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE COMPLESSO 5 Aprile 2025 Cagliari

Direttori: **Giuseppe Berti - Gildo Motroni - Silvia Posadinu**
Faculty: **Elena Aiello - Maria Barracca - Giuseppe Berti
Martina Cocco - Antonio Denotti - Carlo Doria
Davide Gatti - Andrea Giusti - Andrea Marini
Salvatore Masala - Gildo Motroni - Mario Carmine
Antonio Palermo - Roberto Pili - Silvia Posadinu
Andrea Tinti**

OBSITÀ E LIPEDEMA 10 Maggio 2025 Sardara

Direttori: **Andrea Marini - Monica Frediani
Guido Almerighi - Roberto Zuncheddu**
Faculty: **Guido Almerighi - Roberta Bardelli - Silvio Buscemi
Antonio Denotti - Giovanni Fantola - Nicola Frau
Monica Frediani - Monica Marcias - Andrea Marini
Maria Francesca Mascia - Serena Michelini
Andrea Montis - Elisa Porcu - Cristina Sanna
Piera Sedda - Roberto Zuncheddu**

ore 8.30 *Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm*

ore 9.00 *Presentazione del corso*
**Andrea Marini - Monica Frediani
Guido Almerighi - Roberto Zuncheddu**
Direttori della Giornata di Studi

Saluto delle autorità
Luca Carboni *Coordinatore Settore Assistenza Riabilitativa,
Protesica e Assistenza Termale - Servizio
Promozione e Governo delle Reti di Cura -
Assessorato Regionale dell'Igiene e Sanità e
dell'Assistenza Sociale - Regione Sardegna*
Antonio Denotti *Direttore San. Antiche Terme Sardara*

OBSITÀ'

Moderatori: **M. Frediani, Cagliari - G. Almerighi, Cagliari**

ore 9.15 *Obesità una malattia cronica progressiva e recidivante*
Guido Almerighi, Cagliari
ore 9.45 *La frontiera delle nuove terapie farmacologiche*
Silvio Buscemi, Palermo
ore 10.15 *Chirurgia dell'obesità: chirurgia bariatrica
o chirurgia metabolica?*
Giovanni Fantola, Cagliari
ore 10.45 *Discussione*
ore 11.00 *Pausa Coffee Break*

LIPEDEMA

Moderatori: **A. Marini, Cagliari - A. Montis, Oristano**

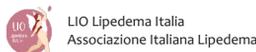
ore 11.15 *Patogenesi ed inquadramento clinico del lipedema*
Serena Michelini, Roma
ore 11.45 *Diagnosi e terapia*
Serena Michelini, Roma
ore 12.15 *Trattamento conservativo: focus sull'indumento
elastocontentitivo*
Roberta Bardelli, Cagliari
ore 12.35 *I vantaggi della riabilitazione in ambiente termale*
Antonio Denotti, Cagliari - Cristina Sanna, Cagliari
ore 12.55 *Discussione*
ore 13.10 *Pausa*

GESTIONE DEL PAZIENTE CON OBSITÀ'

Moderatori: **R. Zuncheddu, Oristano - E. Porcu, Oristano**

ore 14.30 *Presenza in carico globale e approccio multidisciplinare
integrato nel trattamento dell'obesità.
Il ruolo dell'endocrinologo*
Guido Almerighi, Cagliari
ore 14.50 *Il ruolo del dietologo e del dietista*
Piera Sedda, Cagliari - Maria Francesca Mascia, Cagliari
ore 15.10 *Il ruolo dello psicologo*
Monica Marcias, Cagliari
ore 15.30 *Il ruolo del fisiatra*
Monica Frediani, Cagliari
ore 15.50 *L'attività fisica adattata al paziente obeso*
Nicola Frau, Oristano
ore 16.30 *Discussione a piccoli gruppi*
ore 18.00 *Compilazione questionari e ritiro attestati*

patrocini richiesti



si ringrazia **Chicca Corona**
per la gentile concessione dell'uso dell'immagine
di copertina: «Gioielli in libertà»

si ringrazia



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Aservice Studio Srl
posta@aservicestudio.eu
www.aservicestudio.eu