



**SIMFER**  
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA  
FISICA E RIABILITATIVA  
The Italian Society of Physical and  
Rehabilitation Medicine



# XII GIORNATE DI STUDIO SIMFER SARDEGNA 2025

8 Marzo Cagliari - 5 Aprile Cagliari - 10 Maggio Sardara



“Gioielli in libertà” di Chicca Corona

DIRETTORE **Andrea Marini**

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Giuseppe Berti - Roberta Bardelli - Martina Cocco - Monica Frediani  
Raffaella Gaeta - Andrea Marini - Gildo Motroni - Davide Porcu  
Elisa Porcu - Silvia Posadinu - Roberto Zuncheddu**

## TERAPIE INNOVATIVE PER LE PATOLOGIE OSTEO-MUSCOLO-LIGAMENTOSE DEL GINOCCHIO 8 Marzo 2025 Cagliari

Direttori: **Raffaella Gaeta - Roberta Bardelli - Davide Porcu**  
Faculty: **Antonio Ammendolia - Roberta Bardelli  
Lisa Berti - Pietro Braina - Giovanni Cabras  
Antonio Capone - Gian Luca Chabert  
Giuseppina Mariagrazia Farella - Raffaella Gaeta  
Simonetta Giacobbe - Andrea Marini  
Mauro Piria - Davide Porcu - Elisa Porcu  
Silvia Porcu - Claudio Secci - Giandomenico Sichel  
Luca Solaro**

## OSTEOPOROSI: INQUADRAMENTO, CURA E RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE COMPLESSO 5 Aprile 2025 Cagliari

Direttori: **Giuseppe Berti - Gildo Motroni - Silvia Posadinu**  
Faculty: **Elena Aiello - Maria Barracca - Giuseppe Berti  
Martina Cocco - Antonio Denotti - Carlo Doria  
Davide Gatti - Andrea Giusti - Andrea Marini  
Salvatore Masala - Gildo Motroni - Mario Carmine  
Antonio Palermo - Roberto Pili - Silvia Posadinu  
Andrea Tinti**

## OBESITÀ E LIPEDEMA 10 Maggio 2025 Sardara

Direttori: **Andrea Marini - Monica Frediani  
Guido Almerighi - Roberto Zuncheddu**  
Faculty: **Guido Almerighi - Roberta Bardelli Silvio Buscemi  
Antonio Denotti - Giovanni Fantola - Nicola Frau  
Monica Frediani - Monica Marcias - Andrea Marini  
Maria Francesca Mascia - Serena Michelini  
Andrea Montis - Elisa Porcu - Cristina Sanna  
Piera Sedda - Roberto Zuncheddu**

## TERAPIE INNOVATIVE PER LE PATOLOGIE OSTEO-MUSCOLO-LIGAMENTOSE DEL GINOCCHIO

8 Marzo 2025 Caesar's Hotel, Cagliari

ore 8.30 *Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm*  
ore 9.00 *Presentazione del corso*  
**Andrea Marini** Segretario SIMFER Sardegna  
**Raffaella Gaeta - Roberta Bardelli - Davide Porcu**  
Direttori della Giornata di Studi

*Saluto delle autorità*  
**Emilio Montaldo** Presidente OMeCA

### INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO

Moderatori: **M. Piria, Cagliari - P. Braina, Cagliari**

ore 9.20 *Cenni di anatomia e Biomeccanica del ginocchio*  
**Lisa Berti, Bologna**

ore 9.50 *Differenza di genere nelle patologie  
osteo-muscolo-ligamentose*  
**Silvia Porcu, Cagliari**

ore 10.10 *Imaging, quali strumenti utilizzare step to step*  
**Gian Luca Chabert, Cagliari**

ore 10.30 *Discussione*

ore 10.50 *Pausa Coffee Break*

### PROCEDURE TERAPEUTICHE

Moderatori: **A. Capone, Cagliari - G. Sichel, Cagliari**

ore 11.00 *Terapia chirurgica e tecniche innovative*  
**Luca Solaro, Bologna**

ore 11.30 *Procedure terapeutiche e terapia infiltrativa*  
**Claudio Secci, Cagliari**

ore 12.00 *Terapia farmacologica*  
**Davide Porcu, Iglesias**

ore 12.20 *Discussione*

ore 13.00 *Pausa*

### PROCEDURE RIABILITATIVE

Moderatori: **R. Gaeta, Cagliari - S. Giacobbe, Cagliari**

ore 14.30 *Esercizio terapeutico e recupero funzionale*  
**Giuseppina Mariagrazia Farella, Bologna**

ore 15.00 *Ortesi per l'apparato muscoloscheletrico*  
**Elisa Porcu, Cagliari**

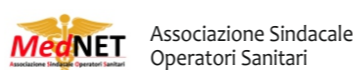
ore 15.30 *Terapia fisica*  
**Antonio Ammendolia, Catanzaro**

ore 16.30 *Introduce Roberta Bardelli, Cagliari*  
*Ruolo dell'AFA nella prevenzione del deterioramento  
del quadro clinico nella gonartrosi e nel post operatorio*  
**Giovanni Cabras, Cagliari**

ore 17.00 *Discussione a piccoli gruppi*

ore 18.00 *Compilazione questionari e ritiro attestati*

patrocini richiesti



con il supporto non condizionante di



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Aservice Studio Srl  
posta@aservicestudio.eu  
www.aservicestudio.eu

si ringrazia **Chicca Corona**  
per la gentile concessione dell'uso dell'immagine  
di copertina: «Gioielli in libertà»