



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine



XII GIORNATE DI STUDIO SIMFER SARDEGNA 2025

8 Marzo Cagliari - 5 Aprile Cagliari - 10 Maggio Sarda



“Gioielli in libertà” di Chicca Corona

DIRETTORE **Andrea Marini**

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Giuseppe Berti - Roberta Bardelli - Martina Cocco - Monica Frediani
Raffaella Gaeta - Andrea Marini - Gildo Motroni - Davide Porcu
Elisa Porcu - Silvia Posadinu - Roberto Zuncheddu**

PRESENTAZIONE

Anche quest'anno la SIMFER Sardegna organizza la XII GIORNATE DI STUDIO con la voglia di condividere con voi le ultime novità, i progressi scientifici e le nuove metodologie nella riabilitazione, un campo in continua evoluzione fondamentale per migliorare la qualità della vita dei pazienti e per ottimizzare i risultati terapeutici.

La prima giornata sarà dedicata alle patologie osteo-muscolo-ligamentose del ginocchio. Grazie ad interventi a carattere multidisciplinare comprenderemo quali fattori, inclusa l'alterata biomeccanica e le differenze di genere, possano influire sul loro sviluppo, approfondiremo le più moderne tecniche diagnostiche e ci focalizzeremo sulle terapie più innovative a nostra disposizione. Si parlerà, quindi, di trattamento chirurgico e di tecniche conservative quali le terapie interventistiche, il trattamento farmacologico e, non da ultimo, un'intera sessione sarà dedicata al trattamento riabilitativo, dall'esercizio terapeutico, sino alle terapie fisiche ed al trattamento ortesico.

La seconda giornata sull'osteoporosi offrirà un'importante occasione di aggiornamento sull'argomento, con focus su prevenzione, diagnosi e trattamento della fragilità ossea anche in età evolutiva. Esperti condivideranno le ultime evidenze scientifiche e le strategie riabilitative per migliorare la qualità della vita dei pazienti.

Nella terza e ultima giornata, l'attenzione sarà rivolta alla riabilitazione del paziente obeso e affetto da lipedema, un settore che ha visto negli ultimi anni un progressivo miglioramento delle strategie terapeutiche. Analizzeremo i programmi di esercizio fisico, la gestione dei rischi e l'importanza di un approccio personalizzato per i pazienti affetti da queste patologie che spesso vengono confuse soprattutto se associate. La collaborazione tra fisiatrici, endocrinologi, chirurghi bariatrici, dietologi, fisioterapisti, psicologi e dietisti sarà al centro del nostro dibattito, con l'obiettivo di favorire una riabilitazione globale che prenda in considerazione tutte le sfere della salute del paziente.

In tutti questi ambiti, l'innovazione è il motore del cambiamento. Le nuove tecnologie, l'approccio multidisciplinare e la personalizzazione dei trattamenti sono fondamentali per promuovere una riabilitazione più efficace e centrata sul paziente. Sarà un piacere confrontarsi con esperti, professionisti e colleghi, per approfondire le conoscenze e stimolare la crescita di una comunità scientifica che possa davvero fare la differenza nella vita di chi affronta percorsi riabilitativi complessi. Sarà anche un'occasione di incontro per scambiare dubbi e punti di criticità sui nuovi nomenclatori tariffari e della protesica adottati a partire del nuovo anno. Auguro a tutti delle giornate ricche di confronto, spunti e riflessioni.

Andrea Marini

TERAPIE INNOVATIVE PER LE PATOLOGIE OSTEO-MUSCOLO-LIGAMENTOSE DEL GINOCCHIO

8 Marzo 2025 Cagliari

Direttori: Raffaella Gaeta - Roberta Bardelli - Davide Porcu
Faculty: Antonio Ammendolia - Roberta Bardelli
Lisa Berti - Pietro Braina - Giovanni Cabras
Antonio Capone - Gian Luca Chabert
Giuseppina Mariagrazia Farella - Raffaella Gaeta
Simonetta Giacobbe - Andrea Marini
Mauro Piria - Davide Porcu - Elisa Porcu
Silvia Porcu - Claudio Secci - Giandomenico Sichel
Luca Solaro

OSTEOPOROSI: INQUADRAMENTO, CURA E RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE COMPLESSO

5 Aprile 2025 Cagliari

Direttori: Giuseppe Berti - Gildo Motroni - Silvia Posadinu
Faculty: Elena Aiello - Maria Barracca - Giuseppe Berti
Martina Cocco - Antonio Denotti - Carlo Doria
Davide Gatti - Andrea Giusti - Andrea Marini
Salvatore Masala - Gildo Motroni - Mario Carmine
Antonio Palermo - Roberto Pili - Silvia Posadinu
Andrea Tinti

OBESITÀ E LIPEDEMA

10 Maggio 2025 Sarda

Direttori: Andrea Marini - Monica Frediani
Guido Almerighi - Roberto Zuncheddu
Faculty: Guido Almerighi - Roberta Bardelli Silvio Buscemi
Antonio Denotti - Giovanni Fantola - Nicola Frau
Monica Frediani - Monica Marcias - Andrea Marini
Maria Francesca Mascia - Serena Michelini
Andrea Montis - Elisa Porcu - Cristina Sanna
Piera Sedda - Roberto Zuncheddu

patrocini richiesti



si ringrazia Chicca Corona per la gentile concessione dell'uso dell'immagine di copertina: «Gioielli in libertà»

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



con il supporto non condizionante di

